**Входная контрольная работа для учащихся 5 класса**

№**1 Реши тест:**

**1) Какой старт используется при беге на короткие дистанции?**

а) средний

б) высокий

в) низкий

**2) Какие дистанции относятся к спринтерским (коротким)?**

а) 800м.,1500м.

б) 60м.,100м.,200м.,400м.

в) 2000м.,3000м.,5000м.

**3) Как называется правильное распределение времени в течение суток:**

а) режим дня

б) расписание уроков

в) закаливание

г) личная гигиена

№**2Разгадай ребус:**



№ **3 Ответь на вопрос:**

**Какой мяч тяжелее: футбольный, волейбольный, или баскетбольный?**

**Входная контрольная работа для учащихся 6 класса**

№**1 Реши тест:**

**1. Назовите правила закаливания:**

а) постепенно

б) сразу начать обливаться холодной водой

в) закаляться один раз в неделю.

г)систематически.

д) учитывать индивидуальные особенности каждого человека.

**2.Привычная поза тела человека в вертикальном положении:**

а) осанка

б) позвоночник

в) мускулатура.

**3.Как называется линия, которую бегун пересекает при окончании дистанции:**

а) боковая;

б) лицевая;

в) разметка;

г) финиш.

№**2 Разгадай ребус:**



№ **3 Ответь на вопрос:**

**Как называются соревнования велосипедистов и лыжников?**

**Входная контрольная работа для учащихся 7 класса**

№**1 Реши тест:**

**1. Какое физическое качество развивает 6 - минутный бег:**

а) гибкость

б) силу

в) выносливость

г)ловкость

**2.Как называется строй, когда стоят плечом к плечу:**

а)колонна;

б)фланг;

в)шеренга;

г)круг.

**3. Какую награду получал победитель на олимпийских играх в Древней Греции?**

а) венок из ветвей оливкового дерева.

б) звание почетного гражданина.

в) медаль и кубок.

г) денежное вознаграждение.

№**2Разгадайребус:**



№ **3Ответь на вопрос:**

**Что стремится установить спортсмен?**

**Входная контрольная работа для учащихся  8 классов**

№**1 Реши тест:**

**1. Определите, какое оборудование и инвентарь относятся к гимнастике:**

а) гимнастический козел

б) клюшка

в) скакалка

г) канат

д) рулетка

**2.Через какое плечо выполняется поворот кругом?**

а) только через левое

б) только через правое

в) произвольно

г) взависимости от указаний учителя

**3.**Что такое **основная гимнастика**?

а) в неё входят упражнения танцевального характера с предметами(мячом, обручем, скакалкой, лентой).

б) включает упражнения танцевального и силовогохарактера, которые выполняют под музыку.

в) это строевые и общеразвивающие упражнения, на снарядах,прыжки и акробатические упражнения

№**2Разгадайребус:**



№ **3Ответь на вопрос:**

**Как называются соревнования, куда входят лыжные гонки со стрельбой на огневом рубеже?**

**Входная контрольная работа для учащихся 9 класса**

№**1 Реши тест:**

**1.Как называется линия, которую бегун пересекает при окончании дистанции:**

а) боковая

б) лицевая

в) разметка

г) финиш

**2.Что запрещается делать во время бега на короткие дистанции?**

а) оглядываться назад

б) задерживать дыхание

в) переходить на соседнюю дорожку

**3. Каков девиз олимпийского движения?**

№**2Разгадайребус:**



№ **3Ответь на вопрос:**

**Назовите 5 спортивных терминов, начинающихся**

**с буквы «С» ?**